ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajica	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	Atención integral para el desarrollo humano								
3 Eje de Atención:	Cuidado Integral	1	1	2022	al	31	1	2022	
3.1 Línea de Atención:	Cuerpo y mente	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	Bienestar Holistico	CLEYA MALAGON SUSA - ENFERMERA							

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el mantenimiento de sus condiciones de salud tanto física, emocional y mental, a través de actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que permitan aportar hacia una mejor calidad de vida durante su proceso de envejecimiento.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover mayores niveles de participación durante el desarrollo de su rutina diaria a través de acciones de cuidado único y de calidad abordando al ser humano de manera integral y no solo desde su proceso médico y que a su vez fortalezcan sus procesos de independencia.

2. Brindar herramientas que permitan el autoconocimiento y fortalecimiento de sus capacidades a partir del reconocimiento e las personas mayores como un sistema abierto en proceso continuo de aprendizaje.

3. Vincular a las personas mayores en actividades de cuidado de salud a través de la continuidad de sus procesos médicos con especialistas, inmunización, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, entre otros, que permita responder de manera oportuna a sus necesidades.

8. PLANEACION

Organizar el area donde se va a llevar a cabo la actividad,alistamiento de materiales para trabajar en las actividades.
Una vez identificado el grupo de personas mayores, se ubican en el lugar donde se va a desarrollar la actividad.
Las actividades se realizaron de la siguiente manera: Se ubico el grupo a realizar el taller en el area de marquesina. Tema: Bienestar holistico- p,cuidado y protecciòn de la piel.(pies, manejo de onicomicosis) En el mes de enero los dias 6,13, 20 y 27 se trabajo con el grupo 1,2,3,y 4 de personas mayores del PAI.

9. DESARROLLO

Enero 01 al 31 de 2022. Cuidado de la piel.
Corte de uñas, hidratacion de la piel, limpieza de ojos y oidos, administracion de protector solar, son procedimientos que se realizan como parte del cuidado.
Enero 6,13,20,27 de 2022. cuidados y proteccion de la piel (pies).
Con la participacion de los adultos y ayuda audio visual como televisor o computador portatil, musica relajante, se socializa el con las personas mayores del Centro Comunidad Clarita Santos Casa de la Esperanza. El tema es explicado a las personas mayores iniciando con una exposicion y luego se reforzo con un video sobre onicomicosis haciendo enfasis en el cuidadode los pies y manejos caseros para tratarla. Se inicia explicando que la onicomicosis es una enfermedad causada por hongos que afecta las uñas de las manos y de los pies, se detecta observando el color de las uñas debido a que cambian de coloración amarillento o blancas, se deforman y se vuelven quebradizas, que se puede adquirir por contagio a través de fragmentos de piel infectados, la humedad por exceso de sudoración, no secarse bien los pies, frecuentar baños o duchas sin chanclas y se aumenta con la temperatura. Luego se procede a retirar el calzado, se introducen los pies en agua tibia con dilución de vinage y se dejan de 15 a 20 munutos, se secan los pies y se cortan las uñas posteriormente se enbadurnan las uñas con vick vaporub, mismas bajo supervisiòn de enfermeria, y a los grupos 3y4 se les realizo limpieza. Durante la realizaciòn de la actividad se les iba explicando verbalmente y con lenguaje de señas la importancia del aseo,sacarsen bien los piesy mantener unas cortas.
Se brinda la siguiente información: Las uñas hacen parte del organo mas grande del cuerpo como lo es la piel, que se compone de 3 capas: epidermis, dermis y tejido subcutaneo. La epidermis contiene queratina y esta en constante renovaciòn por lo que debemos mantenerla limpia, seca e hidratada.
-se realiza constante refuerzo sobre cuidados de los oidos, ojos, manos y de la piel en general. No olvidar las medidas de proteccion y prevenciòn sobre covid 19, haciendo enfasis en el cuidado que debemos tener de no tocar la cara en especial ojos con las manos sucias, uso correcto de las mascarillas, deben utilizarse como parte del diario vivir como medida para evitar la transmisión de enfermedades .
-No olvidar el lavado de manos de forma correcta y continuamente como medida de prevención de COVID 19, al igual que mantener el distanciamiento físico, uso de mascarilla de forma adecuada, airear las habitacionesy evitar aglomeraciones.
Enero 15,28 de 2022. Corte de Cabello, hace parte del cuidado de la piel de las personas mayores
Enero 25. *se realiza acompañamiento a la valoraciòn con psiquiatria a 32 personas en el hogar.*
corte de cabello, corte de uñas, hidratación de piel, cuidado de limpieza de oidos y ojos, administración de protector solar, que hacen parte del cuidado de la piel.
Acompañamiento a las terapias fisicas y respitatorias realizadas a Ana Acuña y Gloria Zuluaga.

10. EVALUACIÓN

resultados obtenidos a partir de las sesiones realizadas, observando la participación de las personas mayores al realizar la actividad el interés que muestran por la misma.

11. RECURSOS

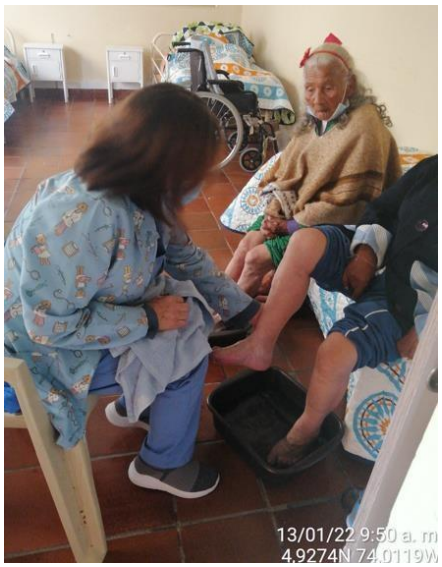
Instalaciones como salones
Mesa
sillas
televisor o computador.
sonido
agua
guantes
vinagre, vick vaporub
toallas, cortauñas
tinas

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotografico de las diferentes jornadas trabajdas durante este mes.

CLEYA MALAGÒN SUSA		**SOR ANA INES RINCON BARBOSA**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato		14. Nombre y firma del Coordinador

Cecilia Pulido CC.55467890 No firma
Mercedes Lopez CC.46759097 No firma
Cecilia Guarnizo CC3657899. No firma
15. Nombre y firma personas mayores


13/01/22 9:50 a. m
4.9274N 74.0119W


27/01/22 8:59 a. m.


27/01/22 8:59 a. m.


28/01/22 12:09 p. m.